

Dieta Buldwiga białego sera i oleju z siemienia lnianego

Artykuł napisany przez Webstera Kehr, Independent Cancer Research Foundation, Inc. |

Ostatnie uaktualnienie September 30, 2015 |

[Poprzedni artykuł](#)

[Następny artykuł](#)

WAŻNA NOTA: “Dieta Buldwiga” jest bardzo skuteczna, jednak dieta Buldwiga jest teraz częścią o wiele silniejszej procedury – procedury Cellect-Buldwiga.

Pojawiają się coraz lepsze wiadomości. Mamy procedurę Cellect-Budwiga wraz ze wspomaganiami eksperta dokonującego badań nad rakiem: Mike’a Vrentas.

Bardzo zalecamy, by po przeczytaniu tego artykułu, pacjent stosował procedurę Cellect-Buldwiga lub jedną z głównych procedur z lewostronnego menu:

[Cellect-Budwig](#) (4)

Procedura diety Budwiga – Leczenie raka i innych chorób

**Napisana przez Mike’a Vrentas, Członka Rady Zarządu
Independent Cancer Research Foundation, Inc.
(Instytut Badawczy Leczenia Raka Medycyny Naturalnej)**

W moich badaniach często przewijało się nazwisko Dr Johanny Budwig, Artykuły wspominały, że Dr Buldwig używała [Organicznego oleju lnianego](#) połączonego z organicznym, niskotłuszczowym białym serem, dla zapobiegania rakowi i chronicznym chorobom. Po prostu potrząsałem z niedowierzaniem głową i bez zwracania uwagi przeschodziłem do swych badań. Nie miałem ochoty poświęcać czasu na dociekanie tej procedury. Nie miało dla mnie najmniejszego sensu jak może on w ogóle działać. Popelniałem dużą pomyłkę.

Jeśli szukasz na tej stronie internetowej informacji dla kogoś, kogo kochasz, dla członka rodziny lub przyjaciela, który cierpi na śmiertelną lub chroniczną chorobę, jest to jedna z najważniejszych informacji, na jakie napotkałem w czasie tysięcy godzin badań naukowych. Proszę nie spieszyć się z czytaniem, bo może to być ratująca życie procedura.

Jeśli już poznałeś podstawy naukowe tego, jak działa dieta Buldwiga, możesz się bezpośrednio przenieść do dalszej części tego artykułu (do procedury Buldwiga i planu diety). Poprowadzą Cię do tego, co należy kupić i jak mieszać organiczny olej z siemienia lnianego z niskotłuszczowym białym serem. Zobaczysz tam też pewne wyjaśnienia odnośnie diety.

By w pełni zrozumieć dietę, należy kupić jej książkę (linki do jej książek są zamieszczone poniżej). Procedura Dr Buldwig to o wiele więcej niż olej z siemienia lnianego i biały ser.

Jeśli słyszysz teraz po raz pierwszy o tej procedurze, powinieneś w całości przeczytać ten tekst dla zrozumienia jakie jest działanie tej procedury w leczeniu Twojego ciała. Gdy jest właściwie wykonana, jest to bardzo, bardzo potężna procedura, która wyleczyła tysiące ludzi z śmiertelnych i chronicznych chorób.

Pewnego popołudnia zdecydowałem się na rozpoczęcie badań nad Dr Buldwig. Chciałem się dowiedzieć kim była i wiedzieć więcej o jej procedurze. Nie miałem pojęcia, że dwa miesiące później, po przeczytaniu trzech z jej książek przetłumaczonych z niemieckiego na angielski i przecziesaniu internetu, będę wciąż zainteresowany pracą Dr Buldwig. Próbowałem zrobić, co w mojej mocy, by zrozumieć tę procedurę, by móc podać ją dalej innym. Sądzę, że teraz rozumiem, dlaczego zdaje się ona tak dobrze działać. Dalej podaję odkrycia z moich badań.

Dr Buldwig urodziła się w Niemczech w roku 1908. Zmarła w 2003 w wieku lat 95. Była ona uważana za jednego z najważniejszych europejskich naukowców badających raka, biochemikiem, specjalistą w dziedzinie krwi, niemieckim farmakologiem i fizykiem. Dr Buldwig była siedmiokrotnym laureatem nagrody Nobla.

W 1952 roku, była ona głównym ekspertem rządu do spraw tłuszczów i leków farmaceutycznych w Niemczech. Jest uważana za jednego z wiodących autorytetów w temacie tłuszczów i olejów. Jej badania naukowe wykazały ogromny wpływ, jaki przemysłowo przetwarzane oleje i tłuszcze mają na niszczenie membran komórek i obniżenie potencjału elektrycznego w komórkach naszego ciała, co następnie skutkuje w chronicznych i śmiertelnych chorobach. Tym, o czym zapomnieliśmy to, że mamy elektryczne ciało.

Komórki naszego ciała wystrzelują elektrycznością. Mają one jądro w środku komórki, które jest naładowane pozytywnie, a membrana komórkowa, która jest zewnętrznym pokryciem komórki, jest naładowana negatywnie. Dobrze wiemy o tym jak tłuszcze zatykają żyły i arterie i są wiodącą przyczyną ataków serca, lecz nigdy nie spojrzeliśmy poza koniec własnego nosa, by zobaczyć, jak te bardzo niebezpieczne tłuszcze i oleje wpływają na ogólne zdrowie naszego umysłu i ciała na poziomie komórkowym.

Dr Buldwig odkryła, że gdy nienasycone tłuszcze zostaną przetworzone chemicznie, ich właściwości związane z byciem nienasyconymi zostają zniszczone, a ich pole elektronów usunięte. To przemysłowe przetwarzanie tłuszczów tak niszczy pole elektronów, które muszą mieć membrany komórek (60-75 bilionów komórek) w naszych ciałach, by we właściwy sposób wystrzeliwać (tj. właściwie funkcjonować).

Zdolność kwasów do łączenia się z proteinami i osiągnięcia przez to rozpuszczalności w płynach żyjącego ciała – wszystko to zostaje zniszczone. Jak wyraziła to Dr Buldwig “akumulator jest martwy, ponieważ elektrony w tych tłuszczach i olejach go nie ładują.” Gdy elektrony są zniszczone, te tłuszcze nie są już aktywne i nie mogą wpływać w kapilary i płynąć dalej przez delikatne sieci kapilarów. Wtedy właśnie pojawiają się problemy z krążeniem.

Przez brak właściwego metabolizmu tłuszczów w naszym ciele dotknięta jest każda z witalnych funkcji i narządów. Zawiera to tworzenie nowego życia i nowych komórek. Nasze ciało tworzy ponad 500 milionów nowych komórek dziennie. Dr Buldwig wskazuje, że w procesie wzrostu nowych komórek jest bipolarność pomiędzy elektrycznie pozytywnym jądrem i elektrycznie negatywną membraną komórkową, z jej wysoko nienasyconymi kwasami tłuszczowymi. Podczas podziałów komórkowych, komórka i jej nowa córka muszą

zawierać dostateczną ilość bogatych w elektrony kwasów tłuszczowych na powierzchni komórek, by się w pełni oddzielić od starej komórki. Gdy ten proces zostaje zaburzony, ciało zaczyna umierać. W istocie, przemysłowo przetwarzane tłuszcze i oleje zamykają pole elektryczne komórek, pozwalając, by chroniczne choroby opanowały nasze ciało.

Bardzo dobrym przykładem mogą być guzy. Dr Buldwig zauważyła, że „Tworzenie się guzów zwykle następuje w następujący sposób: W tych obszarach ciała, w których normalnie odbywa się wiele procesów wzrostu, takich jak skóra i membrany, narządy gruczołowe, na przykład wątroba i trzustka lub gruczoły w żołądku i przewodzie pokarmowym – tu właśnie procesy wzrostu doprowadzone są do zatrzymania. Ponieważ brak bipolarności z powodu braku bogatego w elektrony nienasyconego tłuszczu, przebieg wzrostu zostaje zaburzony – brak powierzchniowo aktywnych tłuszczów; substancja staje się nieaktywna przed osiągnięciem dojrzałości i proces oddzielania się komórek we ogóle nie następuje, co skutkuje w tworzeniu się guzów.”

Wskazała ona, że można to odwrócić przez dostarczenie prostych pokarmów, białego sera i oleju z siemienia lnianego, co ożywia będący w zastoju proces wzrostu. To w naturalny sposób powoduje, że obecne guzy się rozpuszczają, a cały zakres symptomów, które wskazują na „rozładowany akumulator,” zostaje uleczonych. Dr Buldwig nie wierzyła w użycie zatrzymujących wzrost (guzów – p. tł) metod leczenia, takich jak chemioterapia lub radiacja. Cytowano jej powiedzenie: „jestem śmiertelnie poważna oświadczając, że obecne metody leczenia szpitalnego, w przypadku narastania guzów najpewniej prowadzą do pogorszenia choroby lub szybszej śmierci, a u zdrowych ludzi, do szybkiego spowodowania raka.”

Dr Buldwig odkryła, że gdy połączymy olej z siemienia lnianego, z jego potężną leczniczą naturą esencjalnych i bogatych w elektrony nienasyconych tłuszczów i białego sera, który jest bogaty w proteiny siarki, wytworzona reakcja chemiczna sprawia, że olej staje się rozpuszczalny w wodzie i łatwo absorbowany w membranę komórki.

Znalazłem wypowiedzi ludzi z całego świata, którzy byli diagnozowani z śmiertelnym rakiem (wszystkimi typami raka), posłanych do domu na pewną śmierć, a którzy zostali faktycznie uleczeni i mają zdrowe, normalne życie. Dr Buldwig używała swej procedury nie tylko do leczenia raka, leczyla ona też inne chroniczne choroby, takie jak artretyzm, zawały serca, nieregularne bicie serca, łuszczyca, egzema (inne choroby skóry), syndromy braku odporności (Stwardnienie rozsiane i inne choroby auto immunologiczne), cukrzyca, płuc (choroby układu oddechowego), wrzody żołądka, wątroby, prostaty, udary, guzy mózgu, mózgu (wzmacnia jego aktywność), miażdżycy i innych chorób przewlekłych. Procedura Dr Buldwig udowodniła swą skuteczność tam, gdzie ortodoksyjna tradycyjna medycyna się nie sprawdzała.

Ponieważ Dr Buldwig wspomniała o wzmocnieniu mózgu, sądzę, że nie tylko stwardnienie rozsiane, lecz także stwardnienie zanikowe boczne (ALS) „choroba Lou Gehriga,” choroba Parkinsona i choroba Alzheimera mogą w znacznym stopniu odpowiadać na tę procedurę. Sądzę też, że ta procedura może mieć największy wpływ na wczesne stadia tych chorób i bardzo jest możliwe całkowite odwrócenie choroby. Dr Buldwig stwierdza: „Szwedzi udowodnili, że (żadna funkcja mózgu) nie może zajść bez potrójnych tłuszczów nienasyconych. Bez najmniejszych wątpliwości, każda funkcja mózgu – i zostało to udowodnione naukowo – potrzebuje potrójnych tłuszczów nienasyconych. To samo dotyczy funkcji nerwowych i regeneracji w mięśni po wyczerpanej aktywności mięśni w tak zwanej

fazie regeneracji oksydacyjnej w czasie snu. Ten proces wymaga wysoko nienasyconych, w szczególności bogatych w elektrony kwasów w oleju z siemienia lnianego. Więc, gdy chcę pomóc bardzo choremu pacjentowi, muszę mu wprawdzie podać najbardziej optymalny olej, jaki posiadam. W mojej opinii jest to olej z siemienia lnianego.”

Dr Buldwig wskazała w swej książce, że często brała bardzo chorych pacjentów ze szpitala, którym dawano godziny lub dni życia i miała w większości bardzo dobre rezultaty stosując swoją procedurę. Przypuszczam, że niektórzy z pacjentów, z którymi pracowała mieli organizm zbyt uszkodzony przez chemioterapie i radiację. Zaznaczała ona, że u niektórych z tych pacjentów rozpoczynała terapię od enemu z użyciem 500 cm³ mieszaniny oleju oraz, „że ich świadomość zdrowia natychmiast się zwiększała.”

Zaznaczała, że wielu nie mogło oddawać moczu, wydalać kału lub przy kaszlu nie mogli wyrzucić flegmy, lecz zaraz po rozpoczęciu procedury rozpoczynała się reaktywacja funkcji życiowych i pacjent natychmiast zaczynał czuć się lepiej.

Jest tu podanych kilka wypowiedzi, które zdają się być bardzo interesujące i którymi chciałbym się z Wami podzielić. Znalazłem je na stronie internetowej Clifffa Beckwitha:

Wypowiedzi

Historia Clifffa i jego wyzdrowienie z IV etapu raka prostaty przy użyciu procedury Buldwiga jest tam wraz z innymi wypowiedziami pacjentów raka, łącznie z przypadkami raka płuc, okrężnicy, jajników, mózgu i wielu innych.

1. W liście napisanym w Boże narodzenie roku 1993 usłyszeliśmy, że nasza przyjaciółka mieszkająca w Wooster, w Stanie Ohio, choruje na raka jajników. Testem krwi dla tej sytuacji jest GAC 125, a norma wynosi 35 lub poniżej. Jej wynik wynosił 75. Później się dowiedziałem, że we wrześniu odwiedziła moją siostrę i bardzo się bała. Miała mieć cztery razy podawaną chemię i nie mogła tego znieść. W liście z okazji świąt Bożego Narodzenia przesłaliśmy jej informację o oleju z siemienia lnianego.

Joannie jest dyplomowaną pielęgniarką i wraz z mężem byli misjonarzami w Sri Lance. Kupili książki i zaczęli używać olej z siemienia lnianego. W lutym czuła się dobrze. 12 maja 1994 roku była do sprawdzenia i miała wynik 2 i chwaliła Boga. W październiku 1994 roku miała następne badanie stanu fizycznego i teraz wynik był równy 1. Odtąd nie było dalszych wskazań raka.

2. Przyjaciel poprosił nas o przesłanie taśmy do syna, którego żona była w złym stanie z powodu raka. Dopiero co dowiedzieliśmy się, że synowa miała raka systemu limfatycznego i mózgu. Używała ona 4 łyżki oleju dziennie i dziś jej testy na raka są normalne. Lekarze nie potrafią wyjaśnić, co się stało, a ona nic nie mówi. Jednak jej mąż, matka, ojciec i siostry przewencyjnie używają oleju z siemienia lnianego.

Jest tu oświadczenie pochodzące od najlepszego przyjaciela pewnego człowieka i czytałem, że sprawdza się to też dla kotów.

3. Parę tygodni temu pewien mężczyzna zadzwonił do nas z South Bend, z Indiany. Powiedział on: „Spodoba Ci się to. Mam 13-letniego psa, sukę. Ma ona raka. Miała mętne oczy i była ona tak słaba, że nie mogła podnieść nogi. Powinienem ją uspić, ale nie chciałem

Zmieszałem w jego misce 1 łyżkę oleju z siemienia lnianego z połową kubka białego sera i on to zjadł. Robiłem to trzy razy dziennie przez dziesięć tygodni. Dziś biega, ma jasne oczy, jej futro jest błyszczące i przybiera na wadze. „Był to drugi pies, o jakim słyszałem w czasie ostatnich 3 dni, który zyskał poprawę zdrowia przez używanie oleju z siemienia lnianego. Właścicielem drugiego jest córka mego kuzyna.

Drugi zestaw wypowiedzi został wzięty z grupy dyskusyjnej FlaxSeedOil2 (dalej skrótowo nazywana FSO2 – p.tł.). Celem tej grupy jest informacja i dyskusja na temat procedury i diety olejowo-proteinowej Dr Budwig. FlaxSeedOil2 zdaje się być jednym z najlepszych źródeł wiarygodnych informacji o procedurze Budwiga w anglojęzycznym świecie. Podaję link dla dalszych wypowiedzi (przesuń w dół do foldera 6 w FSO2 – Anecdotes & Testimonials. Kliknij i możesz przeczytać wszystkie wypowiedzi):

(Uwaga: Ten link wymaga posiadanie konta Yahoo i przyłączenia się do grupy).

[Grupa dyskusyjna oleju z siemienia lnianego](#)

1. Od: “Billa i Nancy Parsons” <huckink@poncacity.net>

Data: Czwartek, 2 października, 2003, 10:31 po południu

Temat: Re: [FlaxSeedOil2] mom dx with nslc 8/03

Hello Elena,

Mam naprawdę dobre poczucie w sprawie mojej choroby i wkrótce będę miał przeprowadzone testy, które dadzą ostateczną odpowiedź jak dobrze mi idzie. Zostałam zdiagnozowana 8 października 2002 roku z dużym guzem rakowym piersi – „naciekającym rakiem zrazikowym” (“lobular infiltrating carcinoma”). Początkowo mój rak był bardzo bolesny – faktycznie, gdy go wykryłam, zbudził mnie ból o piątej nad ranem. Tego samego dnia rozpoczęłam jeść olej z siemienia lnianego z białym serem. W środku listopada ból ustąpił. Guz ogromnie się zmniejszył, a mój doctor był zdumiony. 14 października miałam tomografię komputerową. Poprzednio miałam robiony skan tomografii emisyjnej. Ich rezultaty dały mi końcową odpowiedź.

Wraz z tomografią komputerową wstrzyknięto mi w żyły cukier i izotopy radioaktywne. Cukier przeniósł się do wszystkich miejsc, gdzie jest rak i nawet ukazuje jak jest duży. Następnie idą izotopy radioaktywne. Wciąż czuję małe zgrubienie i zastanawiam się czy jest to blizna (bo od tak długiego czasu nie czułam żadnego bólu). Cóż, teraz mam otrzymać te rezultaty. Będę wiedziała czy to wciąż rak, czy tkanka blizny. Dam wam o tym znać, niezależnie od wyników.

Nie miałam wątpliwości o rozpoczęciu reżimu przyjmowania oleju z siemienia lnianego z białym serem, ponieważ mój mąż miał w 1994 roku raka trzustki z przerzutami.

Brał on wiele leków z zakresu alternatywnej medycyny, lecz NICZEGO z dziedziny medycznej (chyba, że chcesz traktować, jako to, 3 tygodnie z dożylnymi dawkami laetrylu).

Brał on też olej z siemienia lnianego z białym serem trzy razy dziennie.

Ku zdziwieniu lekarza, wyzdrowiał on w 5 miesięcy. Po przeprowadzonej operacji, lekarz powiedział nam, że z pewnością umrze i że ma on przed sobą 3 do 6 miesięcy życia – najprawdopodobniej 3 miesiące.

Zachorował on pod koniec grudnia 1993 roku i został wypisany ze szpitala 25 maja, miał operację rozpoznawczą i bardzo złe prognozy, o których mówiłam powyżej. Lecz po jego powrocie do domu i rozpoczęciu terapii sokowej, jego stan od razu zaczął się poprawiać. Robiłam świeży sok warzywny i podawałam mu 350 ml (12 oz) co 2 godziny. Robiliśmy to bardzo skrupulatnie – żadnego mięsa, absolutnie bez wieprzowiny, cukru, żadnego rodzaju przetworzonych pokarmów itd. i następowała ciągła poprawa.

W końcu, w październiku 1994, napisałam do chirurga i poprosiłam go o skierowanie na tomografię komputerową, na którą udaliśmy się 5 grudnia 1994.

Wykonano ją i gdy otrzymaliśmy raport, przyjął go z niedowierzaniem. Powiedział: „Nie wiem, co wam powiedzieć, ale nie ma raka. Nawet poprosiłem radiologa o ponowne przestudiowanie go wraz ze mną i nie zobaczyliśmy niczego abnormalnego.” Więc z tego rodzaju zachętą, miałam zaufanie by kontynuować to samo. Z wyjątkiem tego, że w międzyczasie dowiedziałam się o wiele więcej o terapii olejem z siemienia lnianego z białym serem, więc prawdopodobnie pójdę z tym na całość. Sądzę, że złożyłam wszystkie moje jaja do jednego koszyka. Wiem, że to długi list i za to przepraszam. Mam nadzieję, że pomoże to twojej matce. Mój mąż miał 54 lata, gdy zachorował. Ma się wciąż dobrze i jest dziś ze mną.

Mam nadzieję, że będzie to pomocne, Nan

2. Jest przypadek czerniaka opisany w książce Dr Buldwig “Der Tod des Tumors” (Śmierć guzów) na stronie 85.

Podam częściowe i luźne jego tłumaczenie i parafrazę pierwszego rozdziału:

Złośliwa forma czerniaka, jaką miała Pani Harriett, pozbawiła ją nogi. Około półtora roku później miała przerzut do węzła chłonnego na lewej skroni, który był leczony radiacją. Cztery miesiące później miała przerzut do węzła chłonnego na karku, który też wzięto pod kontrolę radiacją. Dwa miesiące po tym, miała szereg przerzutów na skórze całego ciała. W takim stanie przyszła do Dr Buldwig, oczywiście na własną rękę. To, co następuje, to wyjątki z jej listów do Dr Buldwig:

“Moja pacjentka, Pani Harriett, była ostatnio przez Panią leczona...” Szczegółowa jej historia jest opisana z datami, co przedstawia powyższy szkic bez dat...” Po Pani leczeniu, wszystkie węzły limfatyczne i przerzuty skórne były w remisji. Wskaźniki krwi były w normie. Nigdy nie widziałem, by coś takiego się zdarzyło przy przerzutach złośliwego czerniaka. Byłbym niezmiernie wdzięczny, jeśli mogłaby Pani mi powiedzieć, jaką terapię Pani stosowała. Ponieważ mam innego pacjenta z tą samą chorobą, chciałbym go posłać by przedłużyć jej życie. Z drugiej strony, leczyłbym też tego pacjenta, jeśli poinstruowałaby mnie Pani odnośnie używanej przez Panią metody.”

Powyższa informacja była dla mnie intrygująca, lecz wciąż kwestionowałem, dlaczego połączenie razem oleju z siemienia lnianego z białym serem miało tak duży wpływ na ciało? Sądzę, że znalazłem przyczynę i jest to wspomniane w paru innych wyjątkach z jej książki.

Następujący wyjątek pochodzi z książki Dr Buldwig [Olej z siemienia lnianego jest prawdziwą pomocą dla artretyzmu, zawału serca, raka i innych chorób](#), przetłumaczonej z Niemieckiego na Angielski. Książka ta powinna być przeczytana przez każdego, kto próbuje się uleczyć z śmiertelnej lub chronicznej choroby.

Dr Buldwig stwierdza: “Tym, czego naprawdę potrzebujemy dziś w Europie, w Niemczech, Szwajcarii, Ameryce i Francji, tym, czego naprawdę potrzebujemy, to bogate w elektrony nienasycone tłuszcze. Moment, gdy dwa nienasycone podwójne połączenia wstąpią razem w łańcuchu kwasów tłuszczowych, ich efekty są wielokrotnie w wysoko nienasyconych tłuszczach, w tak zwanych kwasach „linolowych,” jest tworzone pole elektronów, prawdziwy ładunek elektryczny, który może zostać szybko odprowadzony do ciała, w ten sposób powodując naładowanie żyjącej substancji – zwłaszcza mózgu i nerwów. To właśnie te wysoko nienasycone kwasy tłuszczowe, które odgrywają kluczową rolę w funkcji oddechowej ciała. Bez tych kwasów tłuszczowych, enzymy w oddechu nie mogą funkcjonować i udusimy się, nawet, gdy podana zostanie większa ilość tlenu, jak na przykład w szpitalach. Brak tych wysoko nienasyconych kwasów tłuszczowych paraliżuje wiele z funkcji życiowych. Przede wszystkim, odcina powietrze, którym oddychamy. Nie możemy przeżyć bez powietrza i pokarmu i nie możemy przeżyć bez tych kwasów tłuszczowych – zostało to dowiedzione bardzo dawno temu.”

W swej książce, Dr Buldwig uwypukliła inne obszary zainteresowania i to, jak bogate w elektrony tłuszcze wpływają na inne funkcje życiowe ciała. Wspomnę je, lecz nie będę wchodził w szczegóły, ponieważ możecie kupić jej książki, by dowiedzieć się o wiele więcej niż przedstawiono w tym artykule.

Brak bogatych w elektrony nienasyconych tłuszczów wpływa na:

Funkcjonowanie enzymów oddechowych. Zasadniczo udowodnione jest, że wysoko nienasycone kwasy tłuszczowe są nieodkrytym decydującym czynnikiem w osiągnięciu upragnionego skutku komórkowej stymulacji oddechowej:

Wszystkich gruczołów ciała

Funkcji mózgu – łącznie z mentalnymi i duchowymi

Zdolności szkolnych u dzieci

Funkcji serca – właściwa akcja serca

Stanu niepłodności

Probleatów moralnych i zachowania

Międzyludzkich związków seksualnych

Podziałów komórkowych

Tworzenia się guzów

Przy spożywaniu nieprawidłowych kwasów – ludzie będą jeść sześciokrotnie większą ilość pożywienia

W swej książce, Dr Buldwig poruszyła związek pomiędzy syndromem tłuszczów, elektronami, fotonami i energią słoneczną dostarczana przez słońce.

Wskazała ona, że słońce jest niewyczerpalnym źródłem energii i elementem życia, który wpływa na funkcje życiowe ciała. Jest to, częściowo, spowodowane przez fotony w świetle słonecznym, które są najczystsza formą energii, najczystsza falą i w ciągłym ruchu. Dr Buldwig stwierdza: „elektrony są już składnikiem materii, nawet mimo to, że są one też w ciągłym ruchu i że elektrony uwielbiają fotony, przyciągając się wzajemnie z powodu ich pól magnetycznych. Niema niczego na Ziemi, co miałoby wyższą koncentrację fotonów z energii słonecznej niż człowiek. Ta koncentracja energii słońca – bardzo izo-energetyczny punkt dla ludzi, z nadzwyczaj dla nich korzystnymi długościami fal – poprawia się, gdy spożywamy pokarm, który posiada elektrony, które przyciągają elektromagnetyczne fale fotonów promieni słońca.

Wysoką ilość tych elektronów, które są na długości fali energii słonecznej, można znaleźć, na przykład, w olejach z ziaren. Naukowo do tego podchodząc, te oleje są nawet zwane bogatymi w elektrony esencjonalnymi wysoko nienasyconymi tłuszczami. Lecz, gdy ludzie zaczęli przetwarzać tłuszcze dla tego, by móc je dłużej przetrzymywać, nikt nie zatrzymał się, by rozważyć konsekwencje tego dla istnienia wyższego rozwoju rasy ludzkiej. Te istotne dla życia ilości elektronów, wraz z ich ciągłym ruchem i cudowna reakcją na światło zostały zniszczone.”

Dr Buldwig znalazła, że gdy leczyła pacjentów i poleciła im położyć się na słońcu, zauważyła, że zaczęli się oni czuć o wiele lepiej i stawali się ożywieni. Określała ona słońce, jako posiadające pobudzający efekt na wydzielanie wątroby, pęcherzyka żółciowego i gruczołów ślinowych. Dr Buldwig stwierdziła też „Materia zawsze ma swoje własne wibracje i tak samo ma je żyjące ciało. Absorpcja energii musi odpowiadać naszej własnej długości fali.” Zdaje się, że widocznym jest, że światło słońca jest absolutnie istotne dla stymulacji funkcji życiowych umysłu i ciała, przyczyniając się do czynników, które pozwalają ciału na leczenie siebie samego.

Dr Buldwig wspomniała, że lekarze mówią pacjentom raka, by unikali słońca, bo nie mogą go tolerować, i jest to prawidłowe. Mówi ona, że skoro ci pacjenci zaczną stosować jej olejo-proteinową poradę na dwa lub trzy dni, co znaczy, że otrzymują odpowiednie ilości istotnych tłuszczów, mogą wtedy bardzo dobrze tolerować słońce. Powiedziała, że pacjenci wtedy mówią jej o tym, jak o wiele lepiej się czują, gdy ich żywotność i wigor zostają pobudzone.

Ostatnim z punktów wspomnianych przez Dr Buldwig, i być może ostatnim ważnym punktem jest, że elektrony w naszym pożywieniu służą, jako system rezonujący dla energii słońca i są prawdziwym elementem życia. Człowiek działa dla słońca, jako antena. Współgranie pomiędzy fotonami i promieniami słońca i elektronami w olejach w ziarnach i naszym pożywieniem, rządzi wszystkimi funkcjami życiowymi ciała.

Musi to być jednym z najważniejszych odkryć, jakich kiedykolwiek dokonano, bo ta kombinacja promuje leczenie w ciele chronicznych i nieuleczalnych chorób. W swej książce Dr Buldwig stwierdza: „Różni bardzo wykształceni i wytrenowani ludzie są zaniepokojeni i rozdrażnieni przez fakt, że poważne stany chorobowe mogą być leczone przez biały ser i olej z siemienia lnianego.”

Mieszanie oleju z białym serem pozwala na zajście reakcji chemicznej pomiędzy proteina siarki w białym serze i olejem, co sprawia, że olej staje się rozpuszczalnym w wodzie dla łatwej absorpcji w twoich komórkach.

Procedura Buldwiga

Proporcja mieszania jest dwie łyżki białego sera do jednej łyżki oleju. Mieszaj tylko ilość, jaką spożyjesz na jeden raz, tak, że jest ona za każdym razem jest ona świeżo zmieszana. Jednym z przykładów byłoby zmieszanie (4) łyżek stołowych białego sera z (2) łyżkami oleju z siemienia lnianego, które należy spożywać dwa razy dziennie lub częściej, zależnie od tego jak poważny jest stan zdrowia, który chcemy uleczyć. Prawdopodobnie powinniśmy z wolna zacząć używać oleju, powiedzmy raz dziennie i z wolna zwiększać ilość, pozwalając ciału na dostosowanie się do procedury. Olej i biały ser muszą być dokładnie zmieszane używając blendera zanurzeniowego przy wolnych obrotach, mieszając aż do uzyskania kremowej konsystencji bez pozostającego, niezmięsanego oleju.

Mieszanina powinna być natychmiast spożyta!!

Nie dodawaj niczego do mieszaniny, aż PO jej zmieszaniu!!

Zawsze polecałismy używanie [miksera zanurzeniowego](#) dla oleju z siemienia lnianego i białego sera. Jest tu podany link do sprzedawcy miksera zanurzeniowego:

[Sprzedawca miksera zanurzeniowego](#)

Możesz rozważyć posypanie jedną łyżką lub dwiema, świeżo zmielonego siemienia lnianego na wierzchu świeżo zrobionej mieszaniny oleju z siemienia lnianego z białym serem. Zmieszaj je ręką. To wzmocni procedurę. Nie kupuj zmielonego już siemienia lnianego, bo siemię lniane jęlczeje w 15 minut po zmieleniu. Brązowe lub złote, pełne siemię lniane, jest dostępne w sklepach ze zdrową żywnością i każde z nich będzie dobre. Możesz zemleć świeże siemię lniane przy pomocy małego młynka do kawy. Przechowuj je w lodówce i za każdym razem zmiel je na świeżo przed użyciem.

Możesz też wmieszać przy pomocy łyżki 2-3 łyżeczki organicznego mleka o niskiej zawartości tłuszczu, by uzyskać bardziej kremistą mieszaninę. Można je wmieszać ręcznie, po początkowym mieszanii blenderem. Można do niej dodać dodatki smakowe, inne każdego dnia, najlepiej organiczne, takie jak orzechy pekan, migdały lub orzechy włoskie (nie orzeszki ziemne), banany, organiczne kakao, organiczny starty orzech kokosowy, świeży ananas, jagody, maliny, cynamon, lub (świeżo) wyciśnięty sok owocowy. Zwykle najlepiej położyć świeży owoc na wierzchu skończonej mieszaniny i cieszyć się tym, jako osobnym posiłkiem. Spróbuj zrobić, co możesz, by uzyskać organiczne owoce, jeśli to możliwe. Poza sezonem, mogą to być mrożone owoce.

Dr Buldwig wskazywała, że ludzie, którzy cierpią z powodu chronicznej lub nieuleczalnej choroby, powinni zwiększać dawkę do spożywania 4-8 łyżek stołowych oleju dziennie. Zwykle wyższe limity są dla ludzi z rakiem. Podaje ona, że ludzie z rakiem wątroby lub trzustki muszą zwiększać dawki oleju bardzo wolno i rozpoczynać od jednej łyżeczki do herbaty na raz, by dać ich ciału czas na dostosowanie się. Dr Buldwig wskazywała, że pacjenci raka, po rozpoczęciu procedury i uzyskaniu kontroli nad rozwojem choroby, muszą kontynuować z dawkami utrzymującymi dla zapobieżenia jej ponownego pojawienia. Dawka utrzymująca składa się z (1) łyżki stołowej oleju na 50 kilogramów (100 pounds) wagi ciała. Dieta Buldwiga potrzebuje czasu, by zadziałała w przypadku raka, guzów, itd. i może zająć 3-6 miesięcy, by ujrzyć rezultaty. Wiele innych problemów zdrowotnych może dać reakcję wcześniej.

Jest też bardzo dobre wideo na Youtube, które pokazuje jak faktycznie w poprawny sposób zrobić mieszaninę oleju z siemienia lnianego i białego sera. Gdy rozpoczynasz procedurę, nie robisz tak dużej ilości, jak pokazano na wideo.

A to link do Youtube:

[Wideo na YouTube](#)

Jeśli nie tolerujesz laktozy, możesz spróbować następującego przepisu. Ponieważ przemysłowo wytwarzane mleko jest pasteryzowane, korzystne enzymy i bakterie w mleku i produktach mlecznych są zniszczone. Wiedzie to do tego, że wiele osób ma trudności w tolerowaniu białego sera.

Produkty mleczne są ważnym składnikiem w olejo-proteinowej diecie Dr Buldwig. Ponieważ trudno znaleźć dobre zamienniki, warto, by osoby z nietolerancją laktozy spróbowały innych sposobów tolerowania produktów mlecznych.

Niektóre z możliwości (bez szczególnego porządku):

Używaj produktów z surowego mleka, jeśli możesz je uzyskać.

Używaj produktów z mleka koziego zamiast krowiego.

Bierz enzym laktazę z twarogiem lub białym serem.

Spróbuj białego sera Nancy, który jest zrobiony z kultur mlekowych.

Dla uzyskania większej ilości szczegółów, łącznie z lokalizacją sklepu, spójrz na tę stronę:

[Lokalizacja sklepów](#)

Zrób jogurtowy kwark (przepis w pliku „Pokarmy”)

Zrób kefirowy kwark (odsączaj kefir dla uzyskania konsystencji kremowego sera)

Postaraj się o ziarna kefirowe, zrób kefir i odsącz przez kawałek muslinowego materiału.

By dowiedzieć się więcej, zrób wyszukiwanie w Google słowa „kefir,” a dostaniesz wiele wyników.

Członek FSO2, Cheryl du Toit, tak mówi o kefirze w wiadomości nr 29710:

“Kefirowy biały ser (lub twaróg) jest najpewniej naszym rozwiązaniem dla osób z nietolerancją laktozy. Działa on jak zakłęcie.”

Jeśli nie chcesz robić kefiru, możesz go kupić w sklepie ze zdrową żywnością w dziale chłodni. Organiczny kefir jest w stanie płynnym i można rozmieszać w nim olej i spożyć. Bardzo dobrze smakuje. Przed spożyciem upewnij się, że olej jest zupełnie rozpuszczony w kefirze. Możesz sprawdzić w sklepie ze zdrową żywnością czy nie mają sera kefirowego podobnego do białego sera, który byłby odpowiedni dla tej mieszanki, o ile olej z siemienia lnianego rozpuszcza się w nim i nie wypływa na powierzchnię.

W przypadku kogoś, kto używa sondę, powinien on ręcznie zmieszać olej z siemienia lnianego z kefirem, jak jest to powyżej opisane. Następnie wlej to w sondę. Raz jeszcze, można to zrobić używając ¼ szklanki kefiru i 1 łyżki oleju z siemienia lnianego i podawać w czasie dnia o różnych porach. Możesz nawet użyć nieco więcej oleju wraz z ¼ szklanki kefiru. Może zająć konieczność pobawienia się z mieszaniną, dla uzyskania upragnionych rezultatów. Upewnij się, że niema oleju pływającego na powierzchni kefiru przed waniem w sondę.

Dr Buldwig zauważyła, przed rozpoczęciem jej procedury analizę krwi poważnie chorych pacjentów, która wykazywała dziwną zielonkawo-żółtą substancję, zamiast zdrowego koloru czerwonej hemoglobiny niosącej tlen. Zauważyła ona, że ich krew, bez wyjątku, była uboga w substancje zwane fosfolipidami i lipoproteinami. Znalaziono też, że większość ludzi ma krew, w której brak 80% Omega 3. Dr Buldwig znalazła, że krew pacjentów raka, po trzech miesiącach stosowania jej procedury, powróciła do koloru jasno czerwonego i że guzy zaczęły znikać. Słabość i anemia zniknęły, a energia życiowa była odnowiona. Symptomy raka, zaburzenia w pracy wątroby i cukrzyca były zupełnie uleczone.

Było już wspomniane w szeregu artykułów, że gdy chroniczna lub śmiertelna choroba zostanie wzięta pod kontrolę lub doprowadzona do remisji, ilość oleju z siemienia lnianego można wtedy zmniejszyć do (1) łyżki stołowej na 50 kg (100 lbs) wagi ciała, jako dawkę podtrzymującą. Dla zapobieżenia wystąpienia raka powinno się pozostać na tej dawce podtrzymującej.

Jeśli użyty jest jogurt zamiast białego sera, wymaga on spożycia 3 razy większej ilości jogurtu niż białego sera, bo nie ma on gęstości protein białego sera. Nawet wtedy może to nie być tak samo skuteczne. Jest to kwestionowane, ponieważ Dr Buldwig nigdy nie odniosła się do tej sprawy. Jogurt powinien być żywą kulturą, nie w rodzaju z supermarketów. Przykładem użycia jogurtu byłoby ¾ szklanki jogurtu na 1 łyżkę stołową oleju z siemienia lnianego.

Wymienionych poniżej artykułów powinno się unikać na tej diecie.

(Powodem, że powinniśmy je wyłączyć z diety jest, że kolidują one z dietą przez obniżenie pola napięcia w komórkach.)

Cukier

Wszelkie tłuszcze zwierzęce

Wszelkiego rodzaju mięsa

Margaryna

Masło

Oleje używane, jako sosy sałatkowe – za wyjątkiem tłoczonych na zimno oliwy z oliwek (extra virgin olive oil) oraz octu balsamicznego lub cytryny

Pokarmy o wysokiej zawartości środków konserwujących

Sprzedawcy oleju z siemienia lnianego

Jest tu dwóch wspaniałych sprzedawców oleju z siemienia lnianego:

[Better Way Health](#) (Jeśli kupujesz Transfer Point Beta Glucan'u)

[Bio Natures](#) (Jeśli nie kupujesz Transfer Point Beta Glucan'u)

Plan diety Dr Buldwig

Dr Buldwig w swej książce kucharskiej [The Oil Protein Diet Cook Book](#) podaje plan diety – Można ją kupić z: www.amazon.com za około \$10.00.

Poniżej jest przykład pełnej procedury podanej w książce Dr Buldwig.

Większość ludzi rozpoczyna stopniowo, dodając zdrowe pokarmy i płyny i eliminując szkodliwe. Dieta zdaje się być prosta, lecz pokarmy są potężne i mogą szkodzić lub leczyć. Ta procedura ma ponad 90% wskaźnik sukcesu z wszelkiego rodzaju pacjentami raka, zgodnie z Dr Buldwig i tymi, którzy studiowali i podawali sprawozdania o jej pracy w Niemczech w okresie ponad 50 lat. Wiele studiów badawczych wykonanych w ostatnich dziesięciu latach wspiera zwalczające raka wartości pokarmów, soków, nastawienia na słońce i relaksacji, które Dr Buldwig zalecała. Jest wiele wypowiedzi w plikach grupy FSO2, napisanych przez członków, którzy odzyskali swe zdrowie przez wykonywanie tej procedury po byciu zdiagnozowanymi z rakiem – wielu w stanie krytycznym.

By zobaczyć te pliki, kliknij tu:

[Zobacz pliki](#)

Szczegóły diety:

[Szczegóły diety](#)

Poniżej podanych jest parę wyjątków z powyższego linku:

W rozpoczęciu diety pomocnym jest posiadanie trzech urządzeń domowych. Jednym z nich jest młynek do kawy do mielenia pełnego brązowego siemienia lnianego sprzedawanego w sklepach ze zdrową żywnością lub na internecie. W procedurze Dr Buldwig używa ona 2 do 3 łyżek stołowych zmielonego siemienia lnianego dziennie. Siemię lnane powinno być zmielone i natychmiast użyte. Musi być spożyte w 15 minut od zmielenia lub być uważane za zjełczałe. Można je używać w płatkach śniadaniowych, płatkach owsianych, koktajlach mlecznych, itd.

Drugim urządzeniem jest [ręczny mikser zanurzeniowy](#), podobny nieco do kijka mikser, dla blendowania razem oleju z siemienia lnianego [FO] i białego sera [CC] tak, że stają się one jednym pokarmem, sprawiając je rozpuszczalnymi w wodzie i lepiej absorbowanymi dla komórek ciała.

Trzecim potrzebnym urządzeniem jest [sokowirówka do warzyw](#).

Mielący typ będzie dawał zdrowszy sok niż odśrodkowy. Kupno urządzenia do wyrobu soków jest absolutnie istotne.

Pacjenci z rakiem wątroby, pęcherzyka żółciowego lub trzustki mogą potrzebować rozpocząć od mniejszej ilości oleju i stopniowo ją zwiększać do zalecanych przez Dr Buldwig dawek. Przejściową dietę można znaleźć w plikach FSO2 lub w książce Dr Buldwig.

ŚWIATŁO SŁONECZNE – Słońce na skórze jest bardzo korzystne dla witaminy D i innych korzyści, lecz unikaj spalania. Jeśli masz ochotę na opalanie, rób to z umiarem.

WYKONUJ ĆWICZENIA; INDYWIDUALIZUJ JE ODPOWIEDNIO DO SWEJ SIŁY I NIGDY NIE PRZESADZAJ. Dr Buldwig nie kładła nacisku na ideę wykonywania ćwiczeń, miała poczucie, że by dochodzić do zdrowia powinno się odpoczywać. Więc zachowaj z nimi ostrożność. [Dla tych, którzy mogą wykonywać ćwiczenia, poza spacerami, korzystna dla systemu limfatycznego, serca i krwioobiegu, jest mała okrągła trampolina. RELAKSACJA W SŁOŃCU, JEŚLI TO MOŻLIWE, dla usunięcia stresu jest leczeniem – jak i natura, muzyka, rozmowy, śmiech. [W dni, gdy nie możesz być na słońcu, wysokiej jakości wyciskany na zimno olej z wątroby dorsza daje witaminę D i inne korzyści].

DR BULDWIG PODKREŚLAŁA, ŻE BARDZO WAŻNE JEST UNIKANIE NIEZDROWEGO POŻYWIENIA I SUBSTANCJI takich, jak uwodornione tłuszcze, tłuszcze zwierzęce, biała mąka, środki konserwujące, chemikalia i przetworzone pokarmy. Unikaj resztek jedzenia – pożywienie powinno być przygotowane na świeżo i spożywane wkrótce po przygotowaniu dla uzyskania dających zdrowie elektronów i enzymów – w zakresie 15-20 minut. Co najmniej 3 razy dziennie pij ciepły płyn, jak zieloną lub ziołową herbatę, dosładzaj tylko pełnym miodem. Rób zapiski dotyczące pożywienia. Unikaj stresu i niepokoju; poświęć czas na relaks i ciesz się każdym dniem. Słuchaj pięknej muzyki, śmieję się, wykonuj głębokie oddychanie, łącz się z naturą i spędzaj czas z sobie podobnymi ludźmi. Dr Buldwig mówiła o szkodliwych skutkach stresu.

Nie włączyła ona też w swoją procedurę suplementów lub leków. Niektóre z suplementów, zwłaszcza duże ilości antyoksydantów, mogą kolidować z tym, jak dobrze działa dieta, tak jak niektóre leki.

Dr Buldwig używała też w swej procedurze oleje Eldi R oraz kompresów olejowych (oil packs) dla dania pomocy w procesie leczenia chronicznych i śmiertelnych chorób. Dr Buldwig stworzyła oleje Eldi (Electron Differentiation) przez dokładne spektroskopowe pomiary za pośrednictwem absorpcji światła w różnych olejach. Oleje Eldi mają korzystny 'powrotny' efekt na metabolizm chorych ludzi. 'Powrotny' efekt odnosi się do tworzenia tlenu i energii w systemie. Energia słońca rezonuje z energią elektronów tworzoną przez kombinację oleju z siemienia lnianego i białego sera, a oleje Eldi robią dokładnie to samo, gdy zastosowane są powierzchniowo do skóry lub jako wlew doodbytniczy. Gdy zastosowane są we wlewie doodbytniczym używała ona ½ kubka do 1 kubka olejów dziennie. Dana odoba powinna utrzymać olej na 15-20 minut przed jego uwolnieniem. Sądzę, że zdrowy rozsądek będzie musiał wziąć górę. Jeśli oleje Eldi nie są dostępne, można użyć oleju z siemienia lnianego.

Następująca procedura użycia przez Dr Buldwig oleju Eldi R została mi przesłana z Niemiec przez Wolfganga Blochinga. Olej Eldi R jest istotny w tej procedurze leczniczej. Wolfgang radził też, że Dr Buldwig, gdy było to konieczne, używała olejów Eldi R w enemach doodbytniczych. Była ona stosowana dla bardzo chorych osób. Oleje można kupić od Wolfganga kontaktując się z nim na następującym adresie emailowym:

Wolfgang.Bloching@t-online.de

Dr. J. Buldwig Eldi Oil R (Eldi Oil R): Zastosowanie

Dwa razy dziennie, tj. rano i wieczorem, wcieraj olej Eldi R w skórę na całym ciele, nieco bardziej intensywnie na ramionach (pod pachami), na klatce piersiowej i w pachwinach (tam, gdzie są kanały limfatyczne) oraz w obszarach, w których są problemy, jak np. piersi, żołądek, wątroba, itd. Pozostaw olej na skórze przez około 15-20 minut. Weź ciepły prysznic bez mydła. Następnie weź drugi prysznic, tym razem używając delikatnego mydła. Po tym odpocznij przez 15-20 minut. Celem brania prysznica po pokryciu ciała olejem i gdy olej Eldi przeniknął przez skórę, jest, by ciepła woda otwarła pory, by olej mógł przeniknąć nieco głębiej w skórę. Drugi prysznic, tym razem z mydłem, jest dla oczyszczenia powierzchni skóry, by ubrania i prześcieradła nie zostały zbyt zabrudzone.

Zawsze używaj oleju Eldi R w połączeniu z olejowo-proteinową dietą (Dieta Buldwiga) i rób to konsekwentnie, nawet, jeśli wydaje się to czasem trudne. Dieta olejowo-proteinowa wraz z olejem Eldi, jest metodą pomocną w długoterminowym radzeniu sobie z problemami i chorobami. Oleje Eldi, w małych butelkach zawierających 95 ml, są perfumowane i zawierają, podobnie do oleju Eldi R, tylko wysoko nienasycone kwasy tłuszczowe, lecz są one zbyt drogie, by ich używać do całego ciała. Są one pomyślane do stosowania w taki sposób na przykład:

Eldi Oil photo activ (photo active) tylko do twarzy.

Eldi Oil Rose dla ciała kobiecego (olejek różany).

Eldi Oil herb neu (tart neu) dla męskiego ciała (tart scent).

Eldi Oil H-activ (H-active) tylko dla okolic piersi (serce) itd.

Eldi Oel balsamicum Salbei (balsamiczny mędrzec) jest tylko dla okładów z oleju.

Weź czysty kawałek 100% płótna bawełnianego. Obetnij go na rozmiar części ciała, na przykład kolana. Zmocz płótno, ułóż na kolanie, przykryj kawałkiem plastiku i owiń bandażem elastycznym. Zostaw to na noc. Usuń rano i umyj kolano. Powtórz wieczorem i rób to przez parę tygodni. Możesz też używać oleju Eldi R miejscowo. Okłady z oleju są przeznaczone tylko dla problemów miejscowych (nie dla przerzutów).

Tylko trzy z książek Dr Buldwig zostały dotąd przetłumaczone z niemieckiego na angielski. Jeśli potrzebujesz więcej informacji na temat gdzie kupić książki Dr Buldwig, sprawdź podane poniżej strony internetowe. Było bardzo trudno znaleźć nowo wydaną trzecią książkę.

[Flax Oil As A True Aid Against Arthritis, Heart Infarction, Cancer And Other Diseases](#) – Można ją kupić z [Amazon.com](#)

[The Oil Protein Diet Cook Book](#) – Można ją kupić [tu](#)

[Cancer – The Problem and The Solution](#) – Można ją kupić z:

[By je zamówić](#)

Mam nadzieję, że podana informacja pomoże Tobie i tym, których kochasz. Dla dalszych informacji bardzo polecałbym <http://health.groups.yahoo.com/group/FlaxSeedOil2/files/>. Zebrali oni szereg najlepszych informacji na świecie na temat procedury Dr Buldwig i mogą prawdopodobnie być w stanie odpowiedzieć na większość pytań.

Związane artykuły

- [Czy esencjonalne oleje są brakującym linkiem do zapobiegania rakowi?](#)
- [Rak piersi i estrogen](#)
- [Zmień komórki raka w normalne komórki](#)
- [Procedura nieograniczonej mocy](#)
- [„Procedura triku z wodą”](#)

Tematy artykułów

- [Procedura Collect-Budwiga](#)
- [Biały ser](#)
- [Olej Eldi](#)
- [Olej z siemienia lnianego](#)

Źródło: <http://www.cancertutor.com/budwig/>